



ZAJEDNICA UDRUGA HRVATSKIH BRANITELJA
LIJEČENIH OD PTSP-a REPUBLIKE HRVATSKE

PROVEDENE PROJEKTNE
AKTIVNOSTI U 2025. GODINI

BILTEN

Zagreb, 2025.

ZAJEDNICA UDRUGA HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a REPUBLIKE HRVATSKE

Nakladnik:
Zajednica udruga hrvatskih branitelja
liječenih od PTSP-a RH

Uredništvo:
Tihomir Treščec

Tisak:
Radin print d.o.o.

Naklada:
730 primjeraka

UVODNA RIJEČ UREDNIKA

Poštovane članice i članovi, cijenjeni suradnici, donatori i prijatelji Udruge, nakon šest godina stanke, Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske ponovno predstavlja svoj bilten. Ovo izdanje za 2025. godinu ima za cilj pružiti cjelovit i transparentan pregled rada Udruge, istaknuti provedene aktivnosti te informirati članstvo i širu javnost o smjeru daljnjeg djelovanja.

Razdoblje iza nas obilježeno je brojnim izazovima, ali i kontinuiranim nastojanjima da se očuvaju prava i dostojanstvo hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a. Udruga je tijekom tog vremena nastavila djelovati u interesu svojih članova, razvijati suradnju s institucijama i jačati svoju ulogu u društvu, štiteći prava i interese hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a, te aktivno sudjelujući u društvenim procesima koji se odnose na braniteljsku populaciju.

Unatoč mnogim izazovima s kojima se susrećemo, slično kao i druge udruge, sretni smo što već dvadeset i drugu godinu uspješno radimo na korist svojih članova. Također, nadamo se da će u budućnosti biti još puno uspjeha i da ćemo kroz svladavanje novih izazova dodatno unaprijediti svoj rad.

Zahvaljujem svim članovima, udrugama članicama, volonterima i partnerima na doprinosu radu ZUHBL PTSP RH te na zajedničkom zalaganju za ostvarenje ciljeva Udruge.

S poštovanjem,

Tihomir Treščec

Predsjednik udruge

Zajednica udruga hrvatskih branitelja

liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske

O UDRUZI ZUHBL PTSP RH

Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od posttraumatskog stresnog poremećaja Republike Hrvatske (ZUHBL PTSP RH) krovna je organizacija koja okuplja udruge i članove hrvatskih branitelja oboljelih od PTSP-a s područja cijele Republike Hrvatske.

Osnovni cilj Udruge je zaštita prava i interesa hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a te unapređenje kvalitete njihova života i života članova njihovih obitelji. ZUHBL PTSP RH djeluje kroz pružanje savjetodavne i psihosocijalne podrške, informiranje članova o njihovim pravima, suradnju s državnim institucijama i lokalnom samoupravom te sudjelovanje u izradi i praćenju zakonskih i društvenih politika vezanih uz braniteljsku populaciju.

Poseban naglasak u radu Udruge stavlja se na očuvanje dostojanstva i istine o Domovinskom ratu, međusobnu pomoć, razumijevanje i solidarnost među članovima, prevenciju socijalne isključenosti hrvatskih branitelja te jačanje svijesti javnosti o posljedicama ratnih trauma

ZUHBL PTSP RH kontinuirano surađuje s drugim braniteljskim udrugama, zdravstvenim ustanovama, stručnjacima i nadležnim institucijama, s ciljem stvaranja sustavne i dugoročne podrške hrvatskim braniteljima.

Tijekom 2025. godine Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske provela je više projekata financiranih od strane Ministarstva hrvatskih branitelja, usmjerenih na unapređenje kvalitete života hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji, kao i na jačanje institucionalne i međunarodne suradnje. Uključeni smo i u program Sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva što značajno doprinosi dugoročnoj održivosti i vidljivosti u području razvoja civilnog društva i skrbi o bra-

niteljskoj populaciji. Također, provodimo i projekt **Zaželi** – prevencija institucionalizacije kojim aktivno doprinosimo razvoju lokalne zajednice, jačanju solidarnosti te povezivanju braniteljske populacije s društveno osjetljivim skupinama.

Aktivnosti i projekti Zajednice udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske tijekom 2025. godine financirani su iz sljedećih izvora:

- **Ministarstvo hrvatskih branitelja** – financiranje programskih i projektnih aktivnosti usmjerenih na psihosocijalno osnaživanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a i članova njihovih obitelji, međunarodnu suradnju te rekreativne aktivnosti u svrhu ublažavanja posljedica PTSP-a.
- **Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva** – kroz program **Sustavne podrške**, namijenjene jačanju organizacijskih kapaciteta, stabilnom djelovanju Udruge i unapređenju provedbe programskih aktivnosti.
- **Europski socijalni fond plus (ESF+)** – u okviru projekta „**Zaželi – socijalno uključivanje i pružanje potpore starijim osobama i osobama s invaliditetom**“, usmjerenog na pružanje pomoći pripadnicima ranjivih skupina i razvoj socijalnih usluga u zajednici.
- **Donatori** – zahvaljujući vjernim donatorima, pravnim i fizičkim osobama svoje aktivnosti provodili smo sigurni da ćemo u svakom trenutku raspolagati dovoljnom količinom sredstava.

Ovim biltenom na jednom mjestu prikazat ćemo sve aktivnosti i projekte koje je ZUHBL PTSP RH provodila tijekom 2025. godine.

PSIHOLOŠKO I DUHOVNO OSNAŽIVANJE HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a

Ovim projektom provodile su se aktivnosti usmjerene na psihosocijalno osnaživanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a, kao i članova njihovih obitelji. Kroz grupne radionice i individualni rad pružana je podrška u nošenju s posljedicama

ratnih trauma, kroz hodočašće u Međugorje doprinijelo se jačanju obiteljskih odnosa te smanjenju osjećaja socijalne izolacije. Poseban naglasak stavljen je na osnaživanje obitelji kao ključnog čimbenika stabilnosti i oporavka.

ODRŽANA RADIONICA „PREHRANA I FIZIČKA AKTIVNOST – ČIMBENIK NAŠEG ZDRAVLJA“

U sklopu sportskih igara ZUHBL PTSP RH je organizirala edukativnu radionicu „**Prehrana i fizička aktivnost – čimbenik našeg zdravlja**“, na kojoj su sudjelovali članovi Udruge i članovi predsjedništva.

Radionicu je vodio **Mario Sačer**, dugogodišnji suradnik i volonter Udruge, koji je sudionicima predstavio važnost pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja. Kroz stručno izlaganje razjašnjene su česte zablude te istaknuto kako i **male promjene u svakodnevnom životnim navikama mogu imati značajan**

pozitivan učinak na zdravlje.

Poseban dio radionice bio je namijenjen **članovima predsjedništva**, za koje je edukacija pripremljena s ciljem jačanja znanja i kompetencija u području **prikupljanja donacija i prijava na javne pozive**, čime se otvaraju nove mogućnosti za daljnji razvoj i stabilnost rada udruga.

Ova radionica još je jedan primjer kontinuiranog ulaganja u edukaciju članova te jačanje kapaciteta Udruge, s ciljem unaprjeđenja zdravlja, održivosti i kvalitete rada braniteljske zajednice.



ODRŽANE EDUKATIVNE RADIONICE U SISKU, GAREŠNICI I ZAGREBU

Tijekom 2025. godine u **Sisku, Garešnici i Zagrebu** održane su edukativne radionice na teme **PTSP, demencija i kardiomiopatija; PTSP-a i retraumatizacija** te **Kako započeti posttraumatski rast**.

Radionice je vodila **dr. Elvira Koić**, dugogodišnja suradnica ZUHBL PTSP RH, koja je kroz stručno izlaganje i interaktivan rad sudionicima prenijela vrijedna znanja, praktične smjernice te omogućila otvoreni dijalog o izazovima mentalnog i tjelesnog zdravlja.

Organizator radionica bila je **Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske**, u suradnji s lokalnim udrugama, čija je podrška bila ključna za uspješnu provedbu aktivnosti i dobar odaziv sudionika.

Ove edukativne aktivnosti doprinose jačanju svijesti, međusobne potpore i kvalitetnije skrbi za hrvatske branitelje i njihove obitelji, potvrđujući važnost kontinuirane edukacije i zajedničkog djelovanja u području mentalnog zdravlja.





HODOČAŠĆE ČLANOVA ZUHBL PTSP RH U MEĐUGORJE

Od 14. do 16. studenoga 2025. ZUHBL PTSP RH organizirala je **trodnevno hodočašće svojih članova u Međugorje**, ispunjeno zajedništvom, mirom i duhovnom obnovom.

Sudionici su krenuli **autobusom iz Zagreba**, uz smještaj u **Metkoviću**, odakle su drugoga dana put nastavili prema Međugorju. Tijekom boravka sudjelovali su u **zajedničkoj molitvi, duhovnom programu i druženju**, a vrijeme provedeno zajedno omogućilo je jačanje međusobnih veza i osjećaja pripadnosti zajednici.

Ovakva okupljanja imaju važnu ulogu u **jačanju duhovne snage i emocionalne stabilnosti** članova Udruge te promiču zajedništvo, podršku i međusobno razumijevanje.

ZUHBL PTSP RH zahvaljuje svim sudionicima na sudjelovanju i naglašava da će hodočašća i dalje biti **važan dio aktivnosti Udruge**, jer doprinose kako duhovnom, tako i mentalnom blagostanju hrvatskih branitelja.



UBLAŽAVANJE POSLJEDICA PTSP-A REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA

Projekt ublažavanja posljedica PTSP-a kroz rekreativne aktivnosti usmjeren je na poticanje tjelesne aktivnosti, socijalizacije i zdravih životnih navika među hrvatskim braniteljima. Organizirane su različite rekreativne aktivnosti koje su pridonijele smanjenju stresa, poboljšanju psihofizičkog zdravlja te jačanju osjećaja pripadnosti i zajedništva među sudionicima.



20. FIŠIJADA I NATJECANJE U SPORTSKOM RIBOLOVU – KRIŽEVCI

U nedjelju, 27. travnja 2025., u Križevcima je održana tradicionalna **20. Fišijada i natjecanje u sportskom ribolovu** u organizaciji udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a. Događanje je započelo **polaganjem vijenaca i paljenjem svijeća** u znak sjećanja na poginule i preminule hrvatske branitelje.



U natjecanju u kuhanju fiša sudjelovalo je **osam ekipa**, a najbolji rezultati ostvareni su sljedećim redoslijedom:

1. UHBL PTSP Karlovačke županije
2. UHBL PTSP Vukovarsko-srijemske županije
3. UHBL PTSP Dubrovačko-neretvanske županije

Nakon zajedničkog ručka, druženje je nastavljeno na **jezeru Bajer**, gdje je održano natjecanje u sportskom ribolovu. Najuspješniji natjecatelji bili su:

1. Žarko Topolovec (HBDRL PTSP – Međimurska županija)
2. Ivica Trehub (UHBL PTSP Vukovarsko-srijemska županija)
3. Damir Gaver (HBDRL PTSP – Međimurska županija)



Ova tradicionalna manifestacija još je jednom potvrdila važnost **zajedništva, međusobne potpore i očuvanja uspomene na Domovinski rat**, kao i pozitivnog utjecaja društvenih i rekreativnih aktivnosti na kvalitetu života hrvatskih branitelja.



21. ŠPORTSKO NATJECANJE HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a RH „VODICE 2025.“

Urazdoblju od **9. do 11. listopada 2025. godine** u Vodicama je održano **21. Športsko natjecanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske – „Vodice 2025.“**. Dvadeset i jedna godina kontinuiteta ovih igara potvrđuje snagu, zajedništvo i ustrajnost hrvatskih branitelja te važnost sporta kao sredstva povezivanja, međusobne potpore i očuvanja mentalnog i fizičkog zdravlja.

Športske igre tijekom godina postale su simbol zajedništva i solidarnosti braniteljske populacije, podsjećajući na vrijednosti prijateljstva, timskog

duha i međusobnog razumijevanja koje su bile temelj zajedništva u Domovinskom ratu. Sudjelovanje u sportskim aktivnostima pridonosi jačanju socijalne povezanosti, mentalne stabilnosti i osjećaja pripadnosti, što je od iznimne važnosti za hrvatske branitelje liječene od PTSP-a.

Ovogodišnje natjecanje okupilo je branitelje iz cijele Hrvatske, a održano je u **četiri discipline**: šah, pikado, stolni tenis i streljaštvo. Natjecanja su protekla u sportskom i prijateljskom ozračju, uz izražen fair-play i međusobno poštovanje. **Ukupni pobjednik 21. športskih igara bila**





je UHBL PTSP Zagrebačke županije, koja je osvojila prijelazni pehar za 2025. godinu.

Sudionike i goste pozdravili su **Tihomir Treščec**, predsjednik ZUHBL PTSP RH, **Ante Čukrov**,

gradonačelnik Vodica, **Nenad Tisaj**, zamjenik župana Šibensko-kninske županije, te **Marko Ratković**, savjetnik potpredsjednika Vlade RH i ministra hrvatskih branitelja Tome Medveda. Nji-



hove riječi podrške dodatno su naglasile važnost ovakvih susreta za braniteljsku zajednicu.

Partner u organizaciji bila je **Udruga za šport i rekreaciju „Veteran 91“**, koja je pružila tehničku i logističku podršku, dok je program uspješno moderirao **Mario Sačer**, pridonoseći svečanom i prijateljskom ozračju događanja.

ŠAH

1. UHBL PTSP Sisačko-moslavačke županije
2. UHBL PTSP Zagrebačke županije
3. UHBL PTSP Međimurske županije

Najbolji šahist:

Milan Brigljević (UHBL PTSP SMŽ)

PIKADO

1. UHBL PTSP Zagrebačke županije
2. UHBL PTSP Zagreb
3. UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije „Sv. Marko Križevčanin“

Najbolji pikadist:

Tihomir Ptičar (UHBL PTSP ZŽ)

STOLNI TENIS

1. UHBL PTSP Zagrebačke županije
2. UHBL PTSP Vukovarsko-srijemske županije
3. UHBL PTSP Sisačko-moslavačke županije

Najbolji stolnotenisač:

Tomislav Glad (UHBL PTSP ZŽ)

STRELJAŠTVO

1. UHBL PTSP Sisačko-moslavačke županije
2. UHBL PTSP Zagrebačke županije
3. UHBL PTSP Međimurske županije

Najbolji strijelac:

Gjorgji Arsoski (UHBL PTSP SMŽ)

Čestitamo **UHBL PTSP Zagrebačke županije** na osvojenoj ukupnoj pobjedi i prijelaznom peharu za 2025. godinu, kao i svim sudionicima koji su svojim sudjelovanjem doprinijeli uspjehu i dostojanstvu ovog tradicionalnog događaja.





MEĐUNARODNA SURADNJA

Projekt međunarodne suradnje usmjeren je na povezivanje ZUHBL PTSP RH s partnerskim organizacijama iz drugih država, razmjenu iskustava i primjera dobre prakse u radu s braniteljskom populacijom. Kroz suradnju s inozemnim udrugama i institucijama poticalo se razumijevanje problema ratnih trauma, jačanje međusobne potpore te promicanje mira, tolerancije i vrijednosti proizašlih iz Domovinskog rata.

GOSTOVANJE NA 9. SPORTSKIM „VETERANSKIM IGRAMA“ U SARAJEVU

Na poziv **g. Ismeta Imamovića**, predsjednika Jedinствене организације бораца „**Unije Veterana**“ **Kantona Sarajevo**, predsjednik **ZUHBL PTSP RH** sudjelovao je u **listopadu** na **9. sportskim „Veteranskim igrama“** održanim u Sarajevu.

Sudjelovanje na ovom događanju još je jedna potvrda **uspješne i kontinuirane suradnje** ZUHBL PTSP RH s veteranskim organizacijama u Bosni i Hercegovini, temeljene na međusobnom poštovanju, razumijevanju i razmjeni iskustava. Zahvaljujemo organizatorima na pozivu i odličnoj organizaciji sportskih igara te čestitamo svim sudionicima, a posebno pobjednicima natjecanja.

Tijekom 2025. godine suradnja je dodatno ojačana **službenim posjetom predsjednika ZUHBL PTSP RH udrugi u Sarajevu**, kao i **uzvratnim posjetom delegacije „Unije Veterana“ Kantona Sarajevo Zagrebu**. Tom prigodom održani su radni sastanci na kojima se razgovaralo o **statusu veterana u Republici Hrvatskoj i Bosni**

i **Hercegovini**, važećim zakonskim okvirima te drugim važnim pitanjima od interesa za veteransku populaciju u obje države.

Ovi susreti pridonijeli su jačanju međusobne suradnje, razmjeni iskustava i razumijevanju različitih sustava skrbi za veterane, uz zajednički cilj unaprjeđenja položaja i kvalitete života svih sudionika Domovinskog rata i ratnih veterana.

Radujemo se nastavku suradnje i budućim zajedničkim aktivnostima.





OBILJEŽENA 82. OBLJETNICA POBUNE HRVATSKIH I BOŠNJAČKIH VOJNIKA U FRANCUSKOJ



U francuskom gradu **Villefranche de Rouergue** svečano je obilježena **82. obljetnica pobune hrvatskih i bošnjačkih vojnika protiv nacističkog režima**, povijesnog događaja iz rujna 1943. godine, koji se smatra prvom takvom pobunom na tlu Francuske tijekom Drugoga svjetskog rata.

Pobuna pripadnika **13. pukovnije „Handschar“**, iako brutalno ugušena, ostala je trajni simbol hrabrosti, otpora i borbe za slobodu u iznimno teškim okolnostima. Taj povijesni čin snažno je odjeknuo u lokalnoj zajednici te dao značajan moralni poticaj francuskom pokretu otpora.

Na poziv gradonačelnika Villefranchea i **Veleposlanstva Republike Hrvatske u Francuskoj**,

komemoraciji su nazočili brojni uzvanici iz Hrvatske i Francuske, uključujući predstavnike hrvatskih veteranskih udruga, diplomacije, francuske ratne veterane, lokalne vlasti i građane. Hrvatsku delegaciju predvodila je **otpravnica poslova Senka Burić**, a među uzvanicima bio je i **predsjednik ZUHBL PTSP RH Tihomir Treščec**, zajedno s predstavnicima hrvatskih branitelja, čime je dodatno naglašena važnost međunarodne suradnje i očuvanja povijesnog sjećanja.

Program obilježavanja obuhvatio je **svečanu misu, polaganje vijenaca na mjestu stradanja – Champs des Martyrs (Polje mučenika)** te prigodna obraćanja domaćih i stranih predstavnika, uz isticanje poruke da se žrtva pobunjenih vojnika ne smije zaboraviti.

Grad Villefranche de Rouergue već desetljećima njeguje uspomenu na ovaj događaj, a **hrvatski Spomen park**, uređen 2006. godine na mjestu stradanja, ostaje trajni simbol žrtve, zajedničkog sjećanja i **francusko-hrvatskog prijateljstva** koje se prenosi na nove generacije.

Ova komemoracija još je jednom podsjetila na **univerzalne vrijednosti slobode, pravde i solidarnosti**, koje povezuju hrvatski i francuski narod, a koje su proizašle iz ove povijesne žrtve.

SUSTAVNA PODRŠKA NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOGA DRUŠTVA

Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske tijekom 2025. godine bila je uključena u program **Sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva**.

Kroz Sustavnu podršku osigurana su sredstva za stabilno i kontinuirano djelovanje Udruge, jačanje organizacijskih kapaciteta te unapređenje kvalitete provedbe programskih aktivnosti. Podrška Nacionalne zaklade omogućila je profesio-

nalizaciju dijela aktivnosti, administrativno i financijsko jačanje Udruge, kao i kvalitetnije planiranje i provedbu projekata usmjerenih na dobrobit hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a i članova njihovih obitelji.

Sudjelovanje u programu Sustavne podrške predstavlja značajno priznanje dosadašnjem radu Udruge te doprinosi dugoročnoj održivosti i vidljivosti njezina djelovanja u području razvoja civilnog društva i skrbi o braniteljskoj populaciji.

EDUKACIJE ZA PREDSDJEDNIŠTVO UDRUGE

Tijekom 2025. godine, u sklopu **Sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva**, ZUHBL PTSP RH organizirao je **edukacije za članove predsjedništva Udruge**. Edukacije su održane **na sportskim igrama** te putem **online platformi**, omogućivši sudjelovanje svih zainteresiranih članova.

Teme edukacija obuhvatile su:

- **Prijava programa kroz primjere natječaja** – praktične smjernice za pripremu i prijavu projekata,
- **Kako osigurati uspješnu provedbu programa** – organizacija, praćenje i evaluacija aktivnosti,
- **Financiranje udruga** – izvori financiranja, upravljanje budžetom i odgovorno korištenje sredstava.

Ove edukacije omogućile su članovima predsjedništva **unapređenje stručnih znanja i vještina**, što doprinosi kvalitetnijoj pripremi i provedbi projekata Udruge te jačanju kapaciteta za dugoročno djelovanje u lokalnoj zajednici.





PREDSTAVNICI ZUHBL PTSP RH NA KONFERENCIJI „OD VIZIJE DO PROMJENE“ – ZADAR

Predstavnici Zajednice udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske sudjelovali su od **26. do 28. studenoga 2025.** na konferenciji **„Od vizije do promjene: prema 2030.“** u Zadru, koju je organizirala **Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva.**

Cilj konferencije bio je pružiti platformu za raspravu o razvoju civilnog društva, ostvarivanju **Ciljeva održivog razvoja UN-a do 2030. godine** te promicanju suradnje i razmjene iskustava među organizacijama i stručnjacima. Program je uključivao plenarne sesije, panel-rasprave, tematske radionice i umrežavanje, a posebna pažnja posvećena je društvenim inovacijama, filantropiji, transparentnosti i jačanju lokalnih zajednica.

Naši članovi sudjelovali su u predavanjima i radionicama, aktivno razmjenjujući iskustva s predstavnicima drugih organizacija, te se vratili obogaćeni novim idejama i kontaktima. Sudjelovanje na ovakvim događajima omogućava jačanje kapaciteta Udruge i doprinosi kvaliteti njezinih aktivnosti.

ZUHBL PTSP RH zahvaljuje **Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnoga društva** na organizaciji konferencije i radu na povezivanju civilnog sektora te se raduje budućim susretima i zajedničkim projektima usmjerenima na društvenu promjenu i održivi razvoj.



PROJEKT „ZAŽELI – SOCIJALNO UKLJUČIVANJE I PRUŽANJE POTPORE STARIJIM OSOBAMA I OSOBAMA S INVALIDITETOM“

Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske provodi projekt „**Zaželi – socijalno uključivanje i pružanje potpore starijim osobama i osobama s invaliditetom**“, s ciljem unaprjeđenja kvalitete života pripadnika ranjivih skupina kroz organiziranu i kontinuiranu pomoć u svakodnevnom životu.

Projekt je usmjeren na **pružanje socijalne i praktične potpore** starijim osobama i osobama s invaliditetom, uključujući pomoć u kućanskim poslovima, nabavu osnovnih potrepština, organizaciju prehrane, pratnju do zdravstvenih i drugih obaveza te podršku u ostvarivanju socijalnih kontakata. Kroz ove usluge nastoji se **smanjiti socijalna isključenost, potaknuti samostalnost** te ojačati osjećaj sigurnosti i dostojanstva korisnika.



Projekt je vrijedan **1.350.000,00 €** i provodi se u razdoblju od **22. ožujka 2024. do 2. ožujka 2027. godine**. Financira ga **Europski socijalni fond plus (ESF+)** i **Državni proračun Republike Hrvatske** kroz Program „**Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027.**“, s ciljem povećanja socijalne uključenosti ranjivih skupina i prevencije institucionalizacije.

Projekt obuhvaća **osobe starije od 65 godina te odrasle osobe s invaliditetom (18 i više godina)** koje žive u zajednici i ispunjavaju propisane kriterije uključivanja. Sudjelovanje u projektu omogućuje korisnicima ostanak u vlastitom domu i zadovoljavanje svakodnevnih potreba, čime se **prevencija institucionalizacije stavlja u prvi plan**.

Kroz provedbu projekta, Udruga aktivno doprinosi **razvoju lokalne zajednice, jačanju solidarnosti i povezivanju braniteljske populacije s društveno osjetljivim skupinama**, potvrđujući svoju društvenu odgovornost i širinu djelovanja. Projekt također jača **kapacitete Udruge** i



potiče stvaranje sustava podrške koji obuhvaća profesionalnu pomoć, međusobnu povezanost i podršku onima kojima je pomoć najpotrebnija.





OBILJEŽAVANJE VAŽNIH OBLJETNICA DOMOVINSKOG RATA



Tijekom 2025. godine članovi ZUHBL PTSP RH sudjelovali su u obilježavanju **važnih obljetnica iz Domovinskog rata**, prisjećajući se ključnih trenutaka i žrtava koje su omogućile slobodu i mir u Hrvatskoj.

Među obilježenim događanjima posebno su istaknuti:

- **Jedna je Hrvatska** – podsjetnik na zajedništvo i jedinstvo u najtežim trenucima Domovinskog rata.
- **Oluja** – slavlje pobjede i oslobođanja okupiranih područja,
- **Dan sjećanja** – odavanje počasti poginulim i nestalim braniteljima,
- **Ljeto 95** – sjećanje na operacije koje su označile ključne trenutke oslobođanja Hrvatske,

Kroz sudjelovanje u ovim događanjima Udruga potvrđuje svoju predanost **čuvanju sjećanja na Domovinski rat, odavanju počasti braniteljima te prenošenju povijesnih vrijednosti mladim generacijama.**



SURADNJA S LOKALNIM VLASTIMA I PARTNERIMA

Tijekom 2025. godine Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske aktivno je surađivala s lokalnim i županijskim vlastima, kao i predstavnicima državnih institucija, u cilju **osnaživanja kapaciteta Udruge i proširenja usluga za braniteljsku populaciju i ranjive skupine**.



ZAGREBAČKA ŽUPANIJA

Predsjednik Udruge, Tihomir Treščec, sudjelovao je na sastanku sa **zamjenikom župana Ervinom Kolarcem i pročelnikom za EU fondove Damirom Fašaićem**. Na sastanku je predstavljen rad Udruge te projekt „**Socijalno uključivanje i pružanje potpore starijim osobama i osobama s invaliditetom**“, koji se provodi u partnerstvu s Županijom. Razgovaralo se o daljnjim mogućnostima suradnje i podrške kroz županijske programe i EU fondove.

ŠPORTSKE IGRE U VODICAMA

Tijekom održavanja 21. športskog natjecanja hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a, održani su sastanci s **gradonačelnikom Vodica, g. Antom Cukrovom, zamjenikom župana Šibensko-kninske županije, g. Nenadom Tisajem, te savjetnikom ministra hrvatskih branitelja, g. Markom Ratkovićem**. Tema razgovora bila je **daljnja podrška braniteljskoj zajednici, jačanje međuinstitucionalne suradnje i razvoj projekata usmjerenih na dobrobit branitelja**.



ZUHBL PTSP RH zahvaljuje svim partnerima na otvorenom dijalogu, podršci i spremnosti na suradnju, koja omogućava unaprijeđenje kvalitete života branitelja i ranjivih skupina te doprinosi jačanju lokalne zajednice.

SURADNJA S PRIVATNIM SEKTOROM

Tijekom 2025. godine Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske održala je niz **sastanaka i razgovora s predstavnicima različitih tvrtki**, s ciljem razvijanja partnerstva i osiguranja dodatne podrške Udruzi i njenim korisnicima.

Teme sastanaka obuhvatile su:

- mogućnosti **donacija i sponzorstva** za projekte i programe Udruge,
- suradnju na **zajedničkim projektima i inicijativama** u lokalnoj zajednici,
- osnaživanje kapaciteta Udruge kroz **logističku i stručnu podršku**.

Ova suradnja omogućava Udruzi da **proširi svoje aktivnosti i unaprijedi kvalitetu usluga** za branitelje i ranjive skupine, ali i da kontinuirano jača mrežu partnera i povezanost s lokalnom zajednicom.



ZUHBL PTSP RH zahvaljuje svim tvrtkama koje su prepoznale važnost društveno odgovornog djelovanja i podržale rad Udruge tijekom 2025. godine, te se raduje budućim zajedničkim projektima.





zaželi
Prevenција
institucionalizacije

Zagreb, 2025.